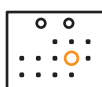


LA CARTA DEI SERVIZI

1



COME SI FA A PRENOTARE UN APPUNTAMENTO?

Gli ambulatori in cui ricevo sono elencati nella voce **CONTATTI** nel sito www.primovercilli.it

Per prenotare una visita basta chiamare il seguente numero: **333 6662267** dal lunedì al venerdì in orari di ufficio.

2



QUANTO COSTA UNA VISITA?

La visita dietologica costa **120,00 €**, a cui bisogna aggiungere il costo di laboratorio relativo al test del DNA, che varia dai **70,00 ai 130,00 €**.

La differenza di costo del laboratorio dipende dal numero di geni che vengono indagati: questo porta ad avere una Mappa Alimentare N.I.Ge.F. di **circa 160alimenti**, nel caso di un test DNA ridotto (70,00 €) e una MappaAlimentare di oltre **400 alimenti**, nel caso di un test DNA completo (130,00 €).

3



QUANTO DURA UNA VISITA?

La visita dura circa **30 minuti**: dopo aver effettuato una anamnesi clinica e alimentare, vengono rilevati peso, altezza ed eventuali misure antropometriche; vengono stabiliti quindi gli obiettivi e verificato il reale grado di motivazionee, infine, si effettua il prelievo del DNA.

4



OCCORRE ESSERE A DIGIUNO PER EFFETTUARE IL TEST DEL DNA?

Il test del DNA si effettua tramite tampone buccale e non attraverso prelievo ematico. È buona norma, al fine di permettere al tampone un buon assorbimento di materiale, evitare, fino a un'ora prima della visita, di:

- bere il caffè
- bere qualsiasi bevanda, escluso acqua
- fumare

5



QUALI SONO I TEMPI PER RICEVERE I RISULTATI?

Una volta effettuata la visita, parte immediatamente la procedura per l'invio dei campioni al laboratorio. Sono però necessari dei tempi tecnici per ricevere dal laboratorio i risultati e per poi elaborare tutto in funzione di essi.

Il tempo medio di attesa, dal momento della visita, è di **due settimane**.

6



SONO PREVISTE VISITE DI CONTROLLO DURANTE IL PERCORSO N.I.GE.F.?

Normalmente non sono previste visite di controllo.

È buona norma pesarsi in casa propria tutti i lunedì e i venerdì e annotarsi il peso. Nella dieta N.I.Ge.F. è indicato quale deve essere il trend di dimagrimento mensile; basta quindi pesarsi con regolarità (non tutti i giorni) per controllare che tutto stia procedendo per il meglio. Il controllo viene effettuato solo se effettivamente ci sono delle reali esigenze per tenere più alta la motivazione o perché sono sopraggiunte delle problematiche cliniche che invece non erano presenti al momento della prima visita.

7



E SE CI SI FERMA CON IL DIMAGRIMENTO?

Niente paura: se per due settimane consecutive il peso rimane stazionario, pur avendo seguito alla lettera la dieta, basta chiamare il **Servizio di Assistenza** al numero **333 6662267**(dal **lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00**) oppure inviare una mail a **info@primovercilli.it** e mi attiverò gratuitamente per modificare la dieta.

8



È PREVISTA UNA DIETA DI MANTENIMENTO?

Sì. Il cosiddetto “mantenimento” è una **parte molto importante del Programma Alimentare N.I.Ge.F.**

Attraverso di esso si rende l'alimentazione più elastica e articolata, mantenendo però lo stato di benessere raggiunto. Per ottenerlo si può scegliere di fare un controllo (al costo di 70,00 €) oppure, se non ci sono particolari esigenze lo si può richiedere al Servizio di Assistenza (al costo di 40,00 €) senza effettuare visite.

9



BISOGNA PORTARE IN VISITA DOCUMENTI CLINICI PARTICOLARI?

In sede di prima visita è bene portare con sé tutta la **documentazione clinica più recente**. Se è possibile, sarebbe di notevole aiuto portare almeno esami ematologici recenti (entro 8 mesi) contenenti: emocromo con formula, sideremia, ferritina, glicemia, emoglobina glicata, colesterolo LDL, colesterolo HDL, trigliceridi, AST, ALT, gamma-GT, fosfatasi alcalina, uricemia, TSH, T3, T4.

Per prenotazioni: 333 6662267 dal lunedì al venerdì in orari di ufficio

Prima della visita riceverà un SMS con data, ora e indirizzo dell'appuntamento

Da un'ora prima della visita beva solo acqua, non beva il caffè e non fumi

Visita dietologica: 120,00€

Test del DNA: ridotto 70€(costo totale 190€), completo 130€(costo totale 250€)

Tempi di attesa per ricevere esiti per mail: 2 settimane

Servizio Assistenza (telefono) 333 6662267 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 18

Servizio Assistenza (mail) info@primovercilli.it

Correzione dieta: gratis

Visite di controllo (facoltative): 70€

Mantenimento: 40€ (se richiesto senza Visita di Controllo)

gratis (se richiesto in Visita di Controllo)